

Apfelbowle

- 1–2 EL Zucker
- 3 dl Swappel
- 400–500 g Äpfel, fein geschnitten
- 4 dl Swappel
- 2 dl Johannisbeersaft
- 2 dl Mineralwasser, gekühlt

Zucker und Swappel mischen und den Zucker auflösen. Äpfel dazugeben und während 1–2 Stunden zugedeckt kühlstellen. Dann Swappel und Johannisbeersaft dazumischen und kurz vor dem Servieren das Mineralwasser einfüllen.