

Gespritztes Apfel-Minze-Getränk

- 1 handvoll Pfefferminze
- 4 dl Wasser
- 1 Zitrone, Saft
- 2 dl Swappel
- 2 dl Mineralwasser
- 2 fein geschnittene Äpfel

Pfefferminze in einen Krug geben, Wasser aufkochen, darübergiessen, auskühlen lassen, absieben. Danach die anderen Zutaten dazugeben.