

Apfelsaft bringt's!

Ein Glas Apfelsaft täglich fördert die Darm-Gesundheit. In Tierversuchen wirkte naturtrüber Apfelsaft noch besser als klarer Saft. Auch wer Sport treibt, greift besser zu verdünntem Apfelsaft (Shorley), um die Mineralien-Depots wieder aufzufüllen. Die positive Wirkung von Sport- und Energie-Drinks auf die Gesundheit ist nicht erwiesen.

